

SZABADIDŐSPORT KATEGÓRIA

		EGYÉNI 1. SZINT		CSAPAT,DUÓ,TRÍÓ 1.SZINT		CSAPAT,DUÓ,TRÍÓ 2.SZINT		
	KORCSOPORT	KÉZISZER	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	KÉZISZER	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY	MŰVÉSZI KÖVETELMÉNYEK / MEGJEGYZÉSEK	
FELNŐTT	2017: 2001	SZABAD és VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.9 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Nincs Min/ Max. AD, Rizikó BD max értéke:0.20	KÖTÉL	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 5.00 Min. 1 S Nincs Min.R Együttműködés:min.6 korlátlan CC (0.10) BD max értéke: 0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan C (0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulatos elkapás esetén CC: 2 szer technikával bemutatott együttműködés C : 1 szer technikával bemutatott együttműködés	
	2018: 2002							
	2019: 2003							
	2020: 2004							
JUNIOR 1	2017: 2002-2003-2004	SZABAD és VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Nincs Min/ Max. AD, Rizikó BD max értéke:0.20	BUZOGÁNY	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 5.00 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) egy testtech.elem max.:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan C(0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulatos elkapás esetén CC: 2 szer technikával bemutatott együttműködés C : 1 szer technikával bemutatott együttműködés	
	2018: 2003-2004-2005							
	2019: 2004-2005-2006							
	2020: 2005-2006-2007							
JUNIOR 2	2017: 2004-2005	SZABAD és VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 4.00 Min.1 S szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Nincs Min/ Max. AD, Rizikó BD max értéke:0.20	LABDA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 4.50 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan CC(0.10) BD max értéke:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.80 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan C (0.10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulatos elkapás esetén CC: 2 szer technikával bemutatott együttműködés C : 1 szer technikával bemutatott együttműködés	
	2018: 2005-2006							
	2019: 2006-2007							
	2020: 2007-2008							
SERDÜLŐ	2017: 2006-2007	SZABAD és VÁLASZTOTT SZER	BD: min.3-max.7 D: szabad max. 3.00 D: szer max: 3.60 Min.1 S szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 Nincs Min/ Max. AD, Rizikó BD max értéke:0.20	KARIKA	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.90 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan CC (0,10) BD max értéke:0.20	BD: max.6elem(3 elem+2csere+1 vál.) D: max. 3.00 Min. 1 S Nincs Min. R Együttműködés:min.6 korlátlan C (0,10) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező Egyéni gyakorlatokban 2 fundamentál bemutatása kötelező Riziko:bázis fordulat 1 fordulattal is érvényes fordulatos elkapás esetén CC: 2 szer technikával bemutatott együttműködés C : 1 szer technikával bemutatott együttműködés	
	2018: 2007-2008							
	2019: 2008-2009							
	2020: 2009-2010							
GYERMEK 1	2017: 2008-2009	SZABAD	BD: min.3-max.7 D: max. 3.00 Max.4 S szabad:Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 BD max értéke:0.20	SZABAD	BD: max.5 elem D: max. 3.40 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együttműködés:min.5, korlátlan C (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.20	BD: max.5 elem D: max. 2.70 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együttműködés:min.5, korlátlan C (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező CR: fordulattal végrehajtott együttműködés	
	2018: 2009-2010							
	2019: 2010-2011							
	2020: 2011-2012							
GYERMEK 2	2017: 2010-2011	SZABAD	BD: min.3-max.7 D: max. 3.00 Max.4 S szabad: Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 BD max értéke:0.20	SZABAD	BD: max.4 elem D: max. 3.00 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együttműködés:min.5, korlátlan C (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.20	BD: max.4 elem D: max. 2.40 Min. 1 S-max.4 S Dinamikus fordulatsor (AR:0.20)max.1 Együttműködés:min.4, korlátlan C (0,10) CR max. 4 (CR :0.20) BD max értéke:0.10	2 hullám bemutatása kötelező CR: fordulattal végrehajtott együttműködés	
	2018: 2011-2012							
	2019: 2012-2013							
	2020: 2013-2014							